

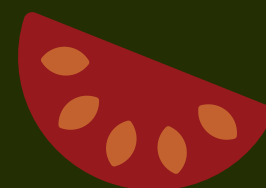
Le développement d'un

# SYSTÈME D'ILLUSTRA- TION



Lizbeth  
Boirier

@oilandsugar



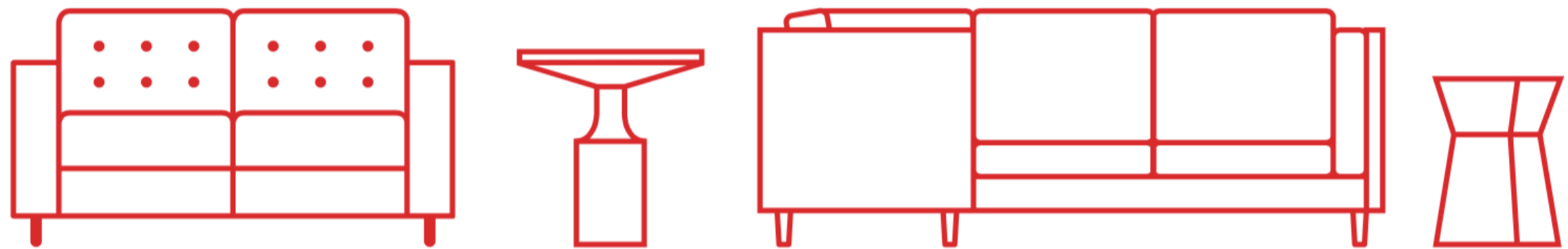
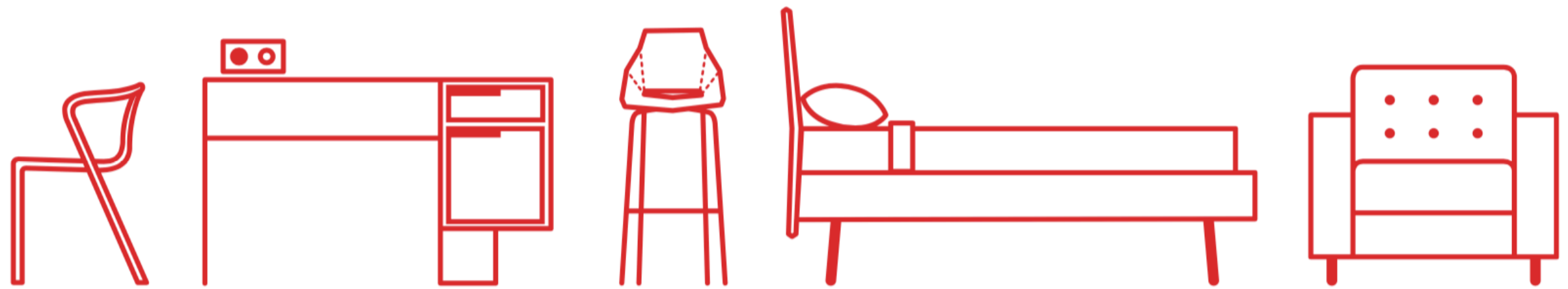
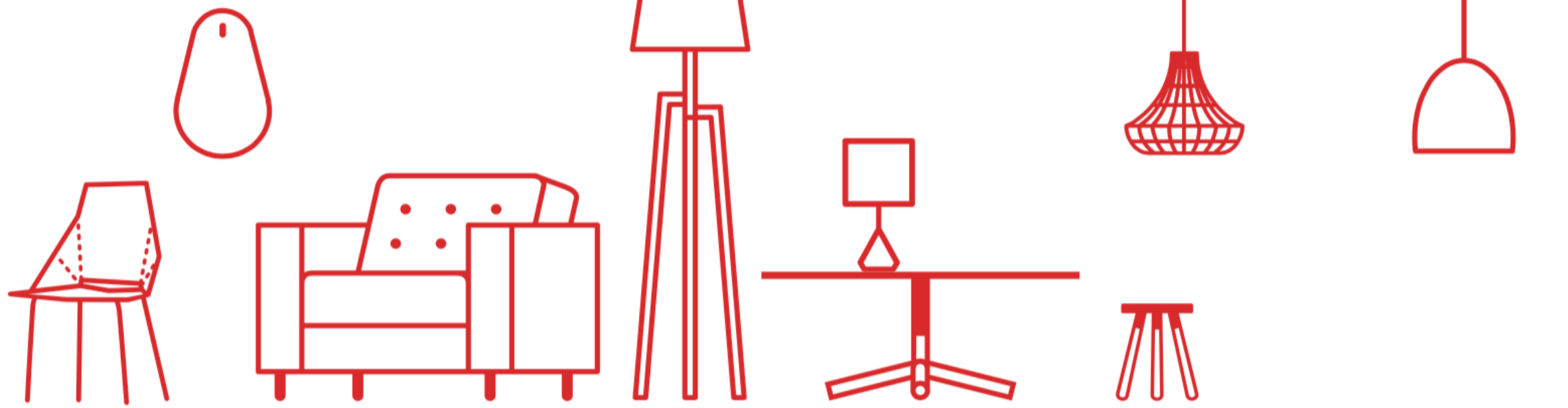




















INSTITUT DU  
LEADERSHIP  
EN E-LEARNING

# Combien de temps perdons-nous par jour au travail?

Toute une question! Et les études pullulent sur notre vaste planète à ce sujet: des revues scientifiques aux nombreux périodiques spécialisés en management en passant par les journaux, boîtes de sondages, organismes gouvernementaux et j'en passe!

Marc Pepin, Président de l'Institut du Leadership en e-learning

Bien sûr, une foule de facteurs sont pris en compte: la définition même de perte de temps au travail n'est pas toujours la même; certaines études tiennent compte des pauses café, des rencontres impromptues dans les corridors pour échanger sur le petit dernier ou des problèmes de santé de certains de ses proches; d'autres intégreront du temps passé sur facebook ou instagram; réunions inutiles; les courriels non pertinents; recherche d'information pourtant disponible mais non accessible; se faire déranger par des collègues; etc.

Qu'importe ce qui nous fait perdre du temps au travail, nous savons tous que nous en perdons. Parfois pour de bonnes et parfois pour de moins bonnes raisons. Écouter un collègue nous dire comment il

notre temps de travail nous raconter ses problèmes de couple ou avec sa belle-mère et qui plus est, pour la *xième* fois, ca, on peut appeler cela de la perte de temps.

Je donne ces exemples pour illustrer la complexité méthodologique quand vient le moment d'évaluer ce qui est de la perte de temps et ce qui n'en n'est pas. Une grande part de subjectivité sert à mesurer cette perte de temps. Or, cependant, toutes les études réalisées et articles rédigés par des experts en la matière s'entendent pour évaluer ce temps au alentour de 45 minutes par jour, l'équivalent de 3.75 heures par semaine, pratiquement un mois de travail par année! C'est d'ailleurs ce que confirment nos propres études et analyses sur la question, que ce soit les statistiques



CONTENTS





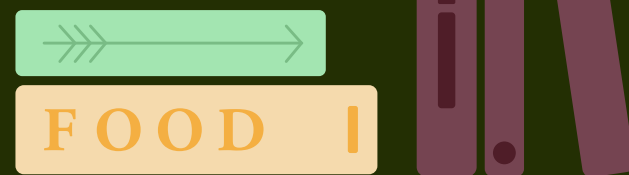
QUS  
CHSRCHSR-  
VOWS A  
ILLUSTRER?



DU VONT  
WEVRE VOS  
ILLUSTRA  
TIONES?



RESISTANCE





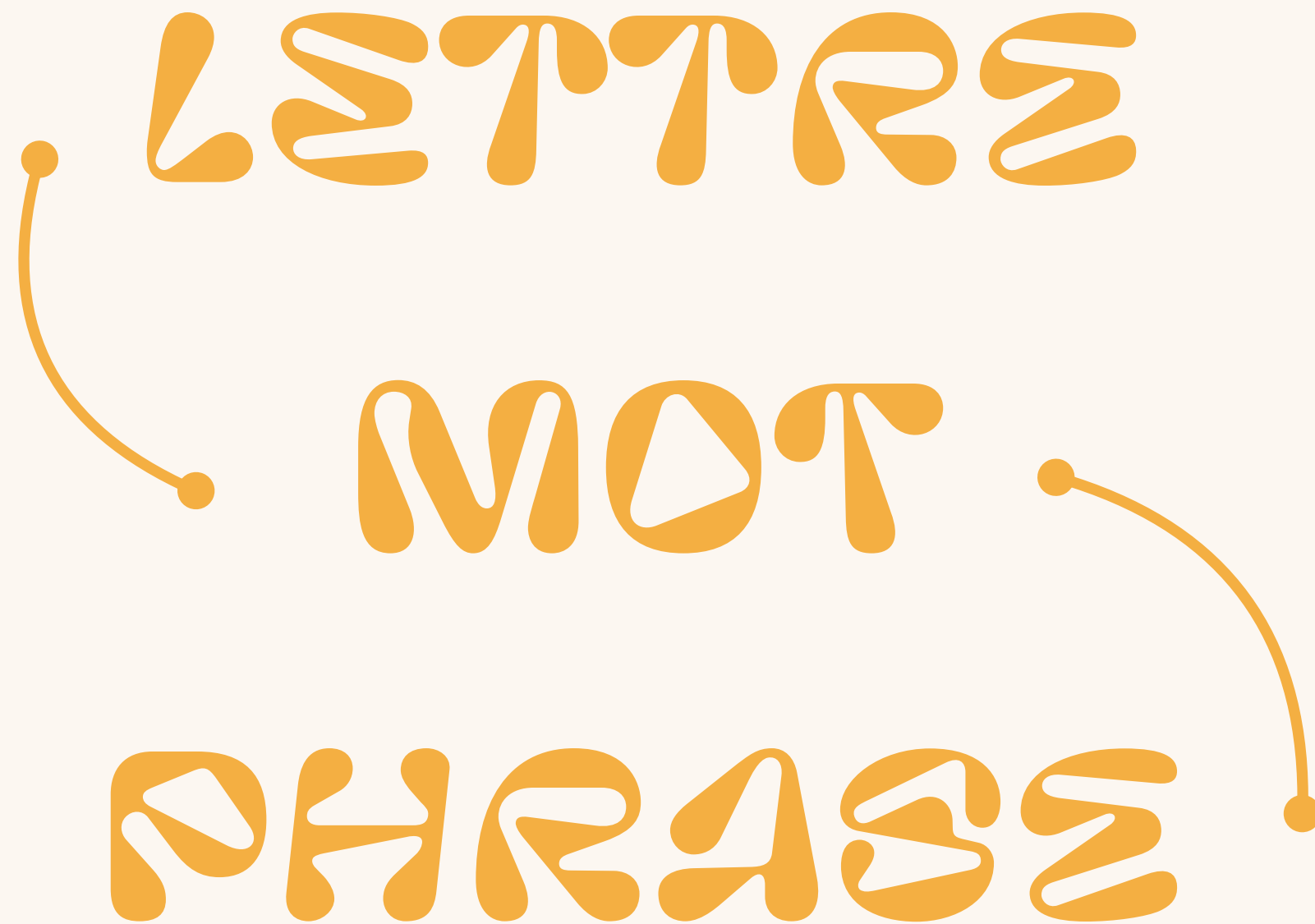
QUESTIONS,  
FORMS,  
COURSES,  
TEXTURES,  
LIONS?



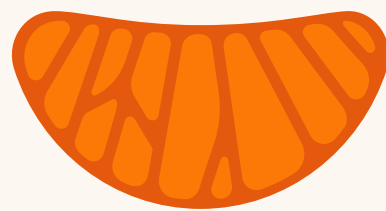




LETTERS  
NOT  
PHRASES







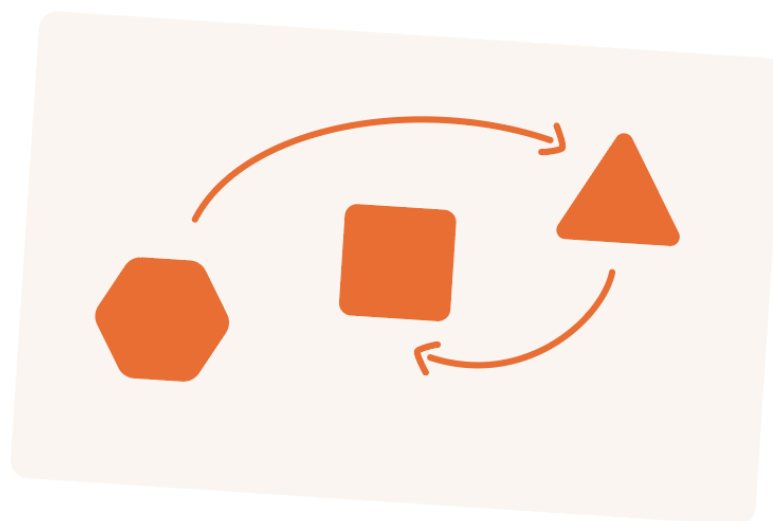














Egg  
Yolk

Squash



Eat your  
greens



Lettuce

Eggplant

Spinach

Mushrooms

Eggshell









INTRO  
TO  
THE  
ART  
OF  
COOKING







FoodRelay

Nourrir  
la culture  
d'entreprise

Feeding  
Company  
Culture

FoodRelay

Un repas  
personnalisé

Livré directement à  
Votre entreprise

- Commandes jusqu'à 2h avant le service
- Un nouveau menu à chaque semaine
- Des emballages compostables & recyclables

Préparez vos repas à l'avance

foodrelay.ca





# Not your standard catering service



## Really personalized meals, for everyone

Each meal is customized for each attendee and comes with their name along all allergens present in the meal on the label. We cater to all food restrictions and allergies in order to be truly inclusive.



## Fresh in every sense of the word

All our food is prepared daily by our chefs in our Montreal kitchen with the best ingredients to feed your attendees in the tastiest and healthiest way possible.

[Discover our suppliers](#)



## Greener packaging to make the Earth happy

We put extra care in sourcing packaging that is compostable or recyclable and offer (compostable) cutlery as an option in order to reduce waste to its minimum.



## A menu that changes on a weekly basis


Our team of chefs curate a new set of plates every week and is constantly working on new recipe to make sure that you or your attendees never get tired of their food options.



# Feed your company culture





 FoodRelay

# Nourrir la culture d'entreprise

Feeding  
Company  
Culture

 FoodRelay  
Dill garden salad

vegan - gluten free

Lunch for



# La commande traiteur simplifiée et personnalisée

\* Adresse de livraison

8693 rue St-Denis

\* Prestation

Lunch



\* Date et heure

27/01/2020 12:00 PM

\* Combien de personnes?

10



15+ options de plats frais  
chaque jour pour toutes les  
restrictions alimentaires



Un menu qui change chaque  
semaine et en fonction des  
saisons



Des plats maison cuisinés par  
nos chefs talentueux

## Que cherchez-vous Lizbeth?



### Lunch

Notre offre de repas individuels pour vos rencontres d'affaires, vos Lunchs & Learn ou pour nourrir vos



### Souper

Notre offre de repas individuels pour vos réunions de fin de journée ou pour nourrir vos employés qui travaillent



### Déjeuner

Notre offre sucrée pour vos rencontres



## Menu from 3 février 2020 to 8 février 2020

Commandez pour cette semaine →



**Choucroute garnie**



**Choucroute garnie  
(vegan)**



**Sole meunière**



**Cari de patate douce &  
pois chiches**



**Salade Thai au chou  
mariné**



**Salade Thai au boeuf & au  
chou marinés**

## Utilisez FoodRelay pour votre prochain lunch & learn

Réduisez le gaspillage alimentaire et assurez-vous que tout le monde soit satisfait.e de son repas.

# Lunch & learn: pourquoi et comment?

Apprenez-en plus





# Try FoodRelay today

Get the best meals for your  
guests and employees



Get started →

## Company

[Our story](#)

[Manifesto](#)

[Our suppliers](#)

[Careers](#)

## Product

[FAQ](#)

[Terms and conditions](#)

[Privacy policy](#)

## From the blog

[Feeding Tracktik's company culture](#)

[Lunch & Learn : Why and How?](#)

[4 ways to personalize your employee management](#)

[Read more →](#)







# casestudy

1 min

## Feeding Tracktik's company culture



# management

# food

3 min

## Lunch & Learn : Why and How?

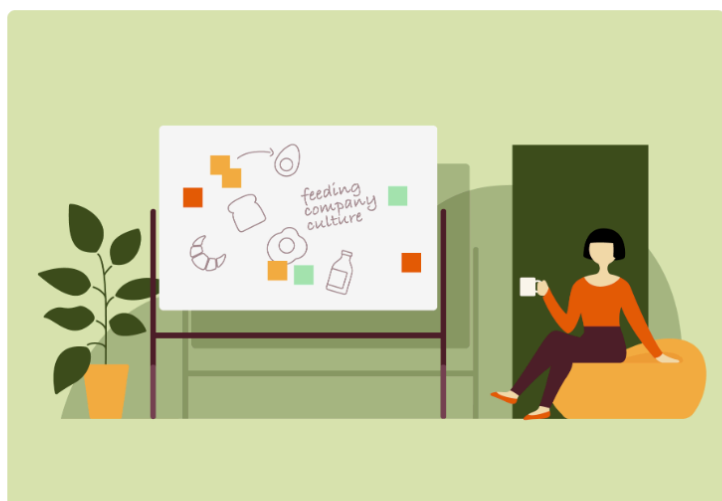


# management

# well-being

2 min

## 4 ways to personalize your employee management



# companyculture

2 min

## Transform your workplace into a place of hospitality



# food

# companyculture

3 min

## Why Feed Your Team?



# sustainability

2 min

## Environmental Responsibilities of Business





## Lunch Modifier

29 janvier 2020 • Livré à 12:00

1233 Rue Saint-Hubert  Modifier


Combo repas (3 choix) ▾ 15\$

119 Combos repas 1785\$

Frais de livraison 25\$

Frais de service ? 0.89\$

Total estimé 1810.89\$ + tx






 2 jours 14 heures restant pour confirmer cet estimé

Ajouter une méthode de paiement

ou Sauvegarder pour plus tard

 Sécurisé par **stripe**

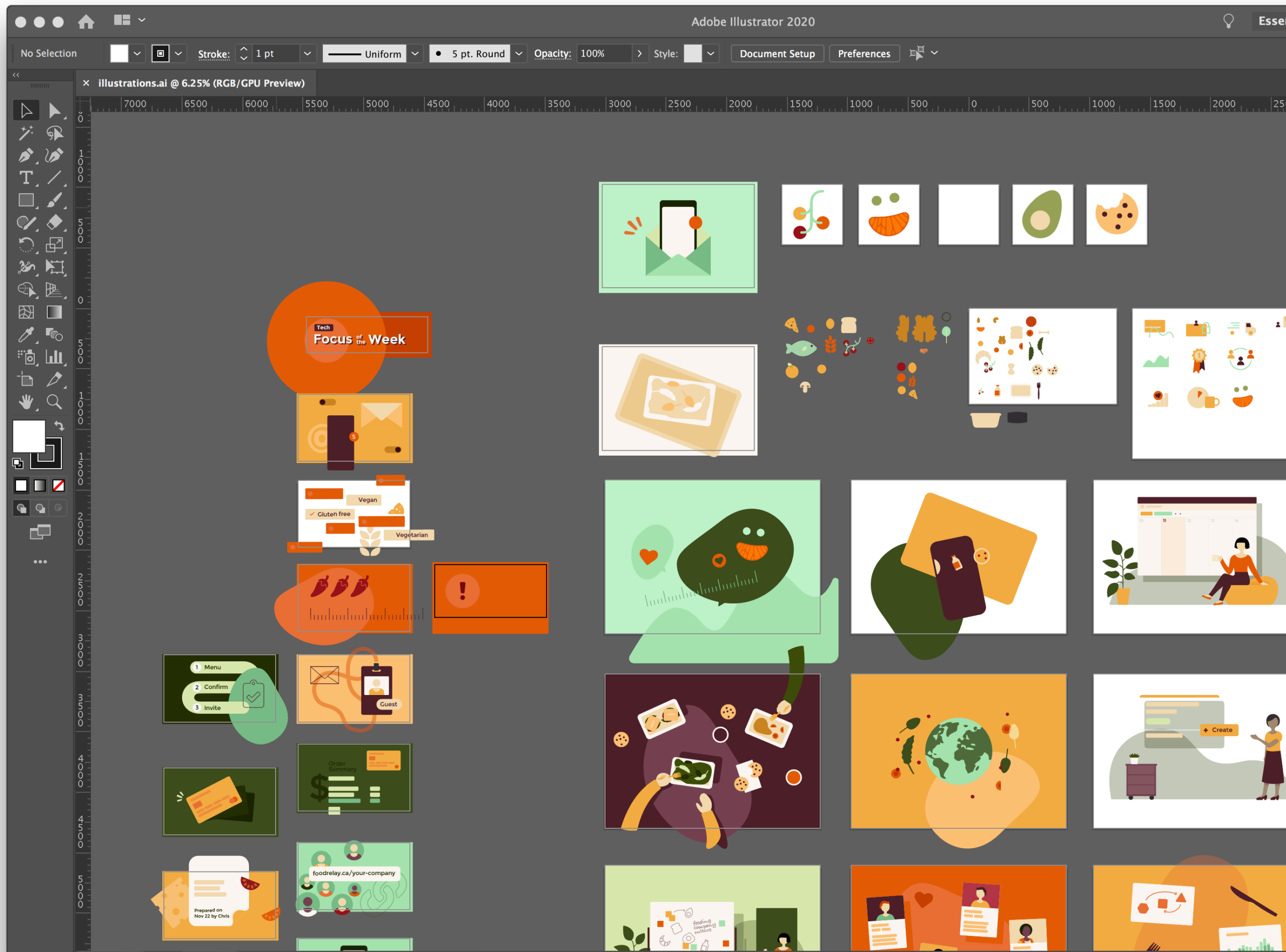
### Vos prochaines étapes

- 1 **Ajoutez une méthode de paiement et confirmez votre estimé**   
Afin de faire nos approvisionnements et réserver un livreur, nous prenons une carte de crédit en garantie, elle ne sera débitée qu'une fois le repas servi et tout le monde bien nourri.
- 2 **Partagez le menu avec votre groupe** 
- 3 **Laissez vos invité.es choisir leur repas** 
- 4 **Ajoutez des repas additionnels si nécessaire** 
- 5 **Une fois la livraison complétée, nous chargerons votre carte** 

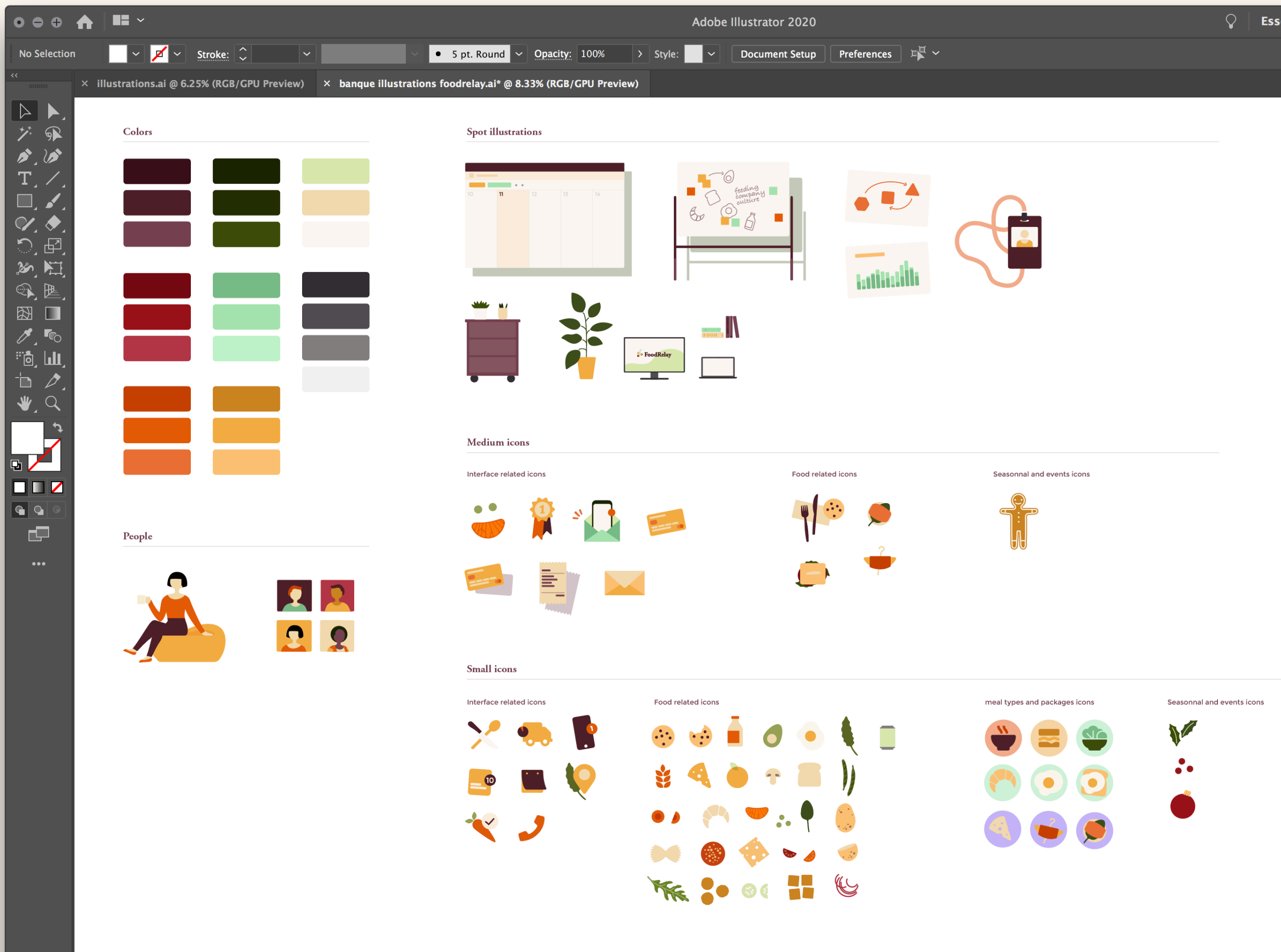














CONNECTION